



鈴木ヘルスケアサービス新聞

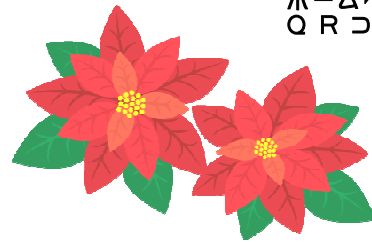
編集・発行・印刷 鈴木ヘルスケアサービス株式会社
彦根市後三条町350-3 【TEL】0749-24-0656 【FAX】0749-24-0408
【公式HP】https://suzukihealthcare.co.jp/ 【E-mail】info@suzukihealthcare.co.jp
【Facebook】http://www.facebook.com/suzukihealthcare

245号

2023年12月号

皆さまこんにちは、今年は暖かい日が続き、なかなか冬が来ませんでしたが、急に寒くなり、一気に冬らしくなりましたね。急激な寒さは身体につらいです。

さて、ショッピング街ではクリスマスソングが流れだし、今年も残り少しかと考えると、気持ちが焦ってしまいます。このような時期だからこそ落ち着いて日々を過ごしていきましょう。



ホームページ
QRコード

グループホーム鈴の家日和

ハロウィンパーティー

日本では仮装を楽しむ一大イベントと言われるハロウィン!

鈴の家でも、お茶目なゾンビ達が大集合しました。

お互いの格好を見ながら、笑いあり(*^^*)大盛り上がりの仮装パーティーとなりました。



BLOG

お昼ご飯にはかぼちゃのカレー、おやつにはかぼちゃクリームプリンを味わいながら、ハロウィン気分を満喫する事ができました。

菊花展

今年も早いもので、菊花展の季節となりました。

時の経つのはあっという間ですね。

色とりどりの美しい菊の花に皆さんの心も癒されたようです。



鈴の音時間

畑の植え

デイサービスセンター鈴の音は、園芸療法に取り組んでいます。

今回は大根とカブラの植えをしました。作業中は「肥料をまくといいよ」「畑の土が乾いてるね。ふかふかにしとくといいよ」などと教えていただきました。



また作業後は「体がポカポカしてきた」と汗を流されていました。

畑作業を通して、手先のリハビリや各機能維持を図っていただいています。



BLOG

紅葉

秋晴れの中、百済寺や多賀神社へ外出しました。皆さん「きれいやね!」

「よく歩いたね!いい運動になった」「今日は来てよかった。楽しかったね!」と喜んでいただけました。

季節の移り変わりを肌で感じ、心身ともに気分転換していただくことができました。



ゆず茶

ゆず茶作りをしていただきました。皆さん調理は手慣れたもので、積極的に参加してくださいました。



完成後、召し上がっていただくと「おいしいね!上出来!」「昔は家でよく作ってたよ」と話されていました。

一日一日、寒さが募りますが、心も体も温まるひと時を過ごしていただきました。



べるグリーン通信

菊花展へ

稲枝地区の菊花展に出かけました。「どれも綺麗な～」「高さも揃って見事だな～」とゆっくり鑑賞しました。「また今年も見に来られたわ」と喜んでくださいました。



BLOG



老人車でぐるっと歩いたり、車椅子の方を押して下さったり、程よい運動にもなりました。



秋の果物を使って

今年も裏庭の柿の木に実ができました。早速収穫しておやつにいただきました。そのままを味わったり、ケーキに入れてみたりしました。



「柔らかくなって食べやすいわ」と美味しくいただきました。



クリスマスに向けて

毛糸を2色使ってミニツリー作りをしました。



巻いて、巻いて、また巻いて、2色がいい色合いになりました。モールや飾りを付けてシックなツリーが完成しました。2023年すてきなクリスマスが迎えられますように♪



デイサービスセンターべるふらっと

べるふらっと通信

第263号

芋ほり

今年は猛暑で心配していましたが、畑に立派なサツマイモができました。

いつもと違う外の空気を吸いながらの腕や足腰の全身トレーニングは良い気分転換になったようです。土を落とすのも細かな指先の運動になります。

さらに甘くなるのにしばらく寝かせないといけないそうですので、食べられるのを楽しみに待ちましょう。



BLOG

ボール体操

機能訓練室ではボール運動を行っています。歌やパタカラ体操など口腔体操も同時に行う事で脳の活性化にも繋がっています。女性は昔やっていた毬を思い出しながら、男性も負けじと上手に取り組んでくださっています。



書道

年末に向けてべるふらっと書道展の準備が始まりました。立ちながら作業をするのは難しいですが、しっかりバランスを取りながら書いてくださいました。



今年も皆様の達筆を拝見するのが楽しみです。



月刊 甲良町デイサービスセンターかつらぎ

グラグラタワーゲーム

「そこさわったら倒れるよ！」
「大丈夫かな？」



新しい遊びレクリエーション「グラグラタワーゲーム」です。

材料はトイレットペーパーの芯のリサイクルです。芯を並べ、その上にボール紙を置いてタワーを作ります。

タワーを倒さないように芯を抜いていきます。みなさんどこを抜こうか真剣です。



B L O G

餃子作り

餃子作りに挑戦です。野菜を切っていただきミンチと合わせます。



包む作業も皆さんで協力してください。3時のおやつに召し上がっていただきました。

「みんなで作った餃子は美味しいね」と好評でした。



かつらぎの日常

利用者さんに色々お手伝いいたしている事をご紹介します。

洗濯たたみに台所仕事、そして昼食の盛り付け等色々な場面で皆さんに助けられています。

「できる事やから言うてね」そんな優しいお言葉をかけてくださる皆さんに感謝です。いつもありがとうございます。



ケアマネ便り

今月は、彦根市メール配信システム（行方不明高齢者等の検索者情報）についてお伝えします。

最近、認知症などにより高齢者が道に迷ったり、自分の家がわからなくなって保護されたり、行方不明になったりすることが増えています。

彦根市では、そのような方を早く発見して保護するために、行方不明時の服装や身体的特徴等の情報をメール配信システムで配信して、市民の方々に情報提供を呼びかけています。

◇ メール配信を受信して見守りに協力しましょう

彦根市からのメール配信を受信できるようにすると、行方不明になられた方の情報が届きます。早期の発見や保護に協力することができるので、受信できるように設定しましょう。

- ① touroku@hikone-city.jp に空メールする。
- ② jouhou@hikone-city.jp から案内メールが届く。
- ③ 配信を希望する情報の中から「行方不明高齢者等の検索者情報」を選ぶ。

◇ 道に迷って自宅に帰れなくなるおそれのある方は事前登録をお勧めします

行方不明になるおそれのある方の情報を事前に登録しておくことで、行方がわからなくなった場合に、スピーディーに情報を発信することができます。

- ・身体的特徴や写真などの情報を事前に登録しておきます。
- ・彦根警察署と情報を共有しているので、捜索の助けとなる可能性があります。
- ・事前登録の希望者に「見守り安心シール」を配布しています。



*見守り安心シールは洋服や靴、鞆などに貼ることができるQRコード付きのシールです。QRコードを読み取り「どこシル伝言板」にアクセスすると、ご家族にメールが送信され、連絡できます。

◇ 事前登録の申し込みについて

- ・対象者
：彦根市内在住の認知症などにより行方不明になるおそれのある高齢者
- ・申込者：家族、親族、ケアマネジャー（ご家族の承諾が必要）など
- ・申込方法：「事前登録申込書」に必要事項をご記入のうえ、ご本人のお写真とともに、彦根市高齢福祉推進課（福祉センター 電話23-9660）まで、持参または郵送してください。

詳しく知りたい方は、担当のケアマネジャーにおたずねください。

はい、ヘルパーです！

毎日の口腔ケアで おいしく食べて健康に！

口腔ケアには口の中の細菌を減らして、病気を予防する効果があります。

- ・唾液を出やすくする
- ・口臭、虫歯を予防するなどの効果があります。

唾液の効果

- ・口の中の汚れを流し、清潔を保つ
- ・食べ物を飲み込みやすくする
- ・味を感じやすくする
- ・唾液に含まれる酵素が消化を助ける
- ・虫歯を防ぐ



【参考資料 へるぱる 2022年7・8月、おはよう21 2022年6月】

口腔ケア（歯みがき）のタイミング

<起床時>

口腔内の細菌は寝てる間に増殖するため、起床時に行うと良いでしょう。

<食前>

食前には味を感じやすく、おいしく食べるために行います。

また、緑茶でうがいをすることも殺菌効果があります。

<食後>

食事で残った食べ物のカスが、虫歯、歯槽膿漏などの原因につながるため、歯磨きで取り除く必要があります。

鈴木ヘルスケアサービス

〒522-0086 滋賀県彦根市後三条町350-3

居宅介護支援事業所 TEL 0749-24-0656 FAX 0749-24-0408
 ホームヘルパーステーション TEL 0749-24-0656 FAX 0749-24-0408
 介護タクシー TEL 0749-24-0460 FAX 0749-24-0408
 彦根市地域包括支援センターすばる TEL 0749-24-0494 FAX 0749-24-0408

鈴木ヘルスケアサービスとりいもと

〒522-0004 滋賀県彦根市鳥居本町670

居宅介護支援事業所 TEL 0749-21-5410 FAX 0749-21-5464
 デイサービスセンター鈴の音 TEL 0749-21-5460 FAX 0749-21-5464
 小規模多機能ホーム鈴の郷（休止中） TEL 0749-22-5544 FAX 0749-21-5464
 彦根市地域包括支援センターすばる TEL 0749-21-5412 FAX 0749-21-5464



鈴木ヘルスケアサービスひらた

〒522-0041 滋賀県彦根市平田町258-3

デイサービスセンターべるふらっと TEL 0749-24-0445 FAX 0749-24-0477



鈴木ヘルスケアサービスいなえ

〒521-1105 滋賀県彦根市田原町87-2

居宅介護支援事業所 TEL 0749-43-7660 FAX 0749-43-7665
 デイサービスセンターべるグリーン TEL 0749-43-7661 FAX 0749-43-7665
 グループホーム 鈴の家 TEL 0749-43-7662 FAX 0749-43-7665



鈴木ヘルスケアサービスこうら

〒522-0271 滋賀県犬上郡甲良町下之郷1509

甲良町デイサービスセンターかつらぎ TEL 0749-38-8233 FAX 0749-38-8288
 地域支援事業 TEL 0749-38-8282 FAX 0749-38-8288



公式サイトURL : <https://suzukihealthcare.co.jp>

Mail : info@suzukihealthcare.co.jp



Facebook Instagram アップしています

地域支援事業・頭の筋力トレーニング

問題 「7」はどのグループに入るでしょうか？

【グループ1】 1・6・10

【グループ2】 2・4・5

【グループ3】 3・13・23

☆ 正解は最後のページ下でご確認ください

子育てサポート企業 「くるみんマーク」取得〔平成28年4月〕
 女性活躍推進企業 「えるぼしマーク」取得〔令和2年2月〕
 若者採用育成優良企業「ユースエール企業認定」〔令和元年10月〕
 「健康経営優良法人 ブライト500」認定〔令和5年3月〕
 「滋賀県女性活躍推進企業・2つ星企業」認証〔平成28年10月〕
 滋賀県「ワークライフ・バランス推進企業」認定〔平成25年1月〕
 「しが介護職員定着等推進事業者」認定〔令和元年7月〕

