



鈴木ヘルスケアサービス新聞

編集・発行・印刷 鈴木ヘルスケアサービス株式会社
彦根市後三条町350-3 【TEL】0749-24-0656 【FAX】0749-24-0408
【公式HP】 <https://suzukihealthcare.co.jp/> 【E-mail】 info@suzukihealthcare.co.jp
【Facebook】 <http://www.facebook.com/suzukihealthcare>

240号

2023年7月号

皆さまこんにちは、ムシムシジメジメした梅雨が続いています。熱中症には十分に気をつけてください。

また、コロナの第9波が心配されています。これからエアコンで冷房にすると思いますが、窓開放や換気扇による換気は定期的に行いましょう。換気によって室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定はこまめに調整してください。



ホームページ
QRコード

鈴木ヘルスケアサービス社長ブログ

社長の日々のブログです【<https://ameblo.jp/suzukihealthcare>】

グループホーム鈴の家日和

すず いえ びより

お散歩・ドライブ 外出風景

散歩風景をご紹介します。
最近、天気の良い日にはお散歩をするのが日課になっています。みなさんとってもいい笑顔です。
近所のお散歩コースが皆さんのお気に入り!同じ通り道でも、見える景色が変わるので、毎回とっても新鮮です。外出が苦手な方もポカポカ陽気に誘われて、お散歩デビューしました。



今の時期にしか見られない景色を楽しみに、新緑ドライブにも出かけました。



明日天気になあれ!

うっとうしい梅雨の季節に入った6月。散歩が大好きな皆さんにとって雨は大敵!晴れを祈って、たくさんのおてるてる坊主を作りました。「明日天気になあれ!」



鈴の音時間

鈴の音畑

鈴の音の畑に、夏野菜のピーマンと胡瓜を植えました。作業をお願いすると「昔は色々野菜を作ってたよ。採って食べるのが楽しみやった」「ツルが伸びてきたら支柱したほうがいいね」「育ちが良くなるように、ワラをかけるといいよ」などと教えていただきました。これからの野菜の成長、収穫が楽しみです。



梅シロップ作り



梅が旬を迎え、梅シロップ作りに挑戦しました。梅を洗い、ヘタを取り、氷砂糖に漬けていただきました。

また毎日、瓶を揺すって全体をなじませていただきました。その際、瓶を眺めながら「シロップはゼリーにしようか?」「ジュースにしてもいいね」などと、活用法をあれこれ皆さんと考えています。



花植え

プランターに花を植えました。皆さん花はお好きで、積極的にお手伝いしてくださいました。

「何色を植えようかな」「花は大好き」「きれいに出来たね」と話されていました。玄関先に飾ると華やかになりました。このようにデイサービスセンター鈴の音は『園芸療法』に取り組んでいます。



月刊 甲良町デイサービスセンターかつらぎ

園芸部

季節の調理

じゃが芋の収穫とゴーヤの苗植えをおこないました。



ゴーヤは夏の日差しをさえぎり、夏を乗りきるには最強の実をつけてくれます。今からゴーヤができるのが楽しみです♪



収穫した新じゃがは、かつらぎ婦人部の皆さんが美味しいコロッケに、梅は梅ジュースと梅干し作りに…。
「おばあちゃんの仕事やで任せて!」と大活躍です。



体力測定

梅雨に入る6月は体力測定月間です。

「握力測定」「time up & go」「開眼片足立ち」「45M 歩行」「階段昇降」の5項目で測定します。

「今日は発表会みたいなものやな」と日々の運動の成果を発揮されていました。



デイサービスセンターべるふらっと

べるふらっと通信

第258号

介護度改善表彰

6月もお2人、要介護が改善されましたので表彰させていただきました。



日々、機能訓練をはじめとする様々な活動に懸命に取り組んでくださっている方々です。今後の活躍も期待しております。



東海道五十三次ウォークラリー 完走!

5月からスタートしていましたが「運動をしながら東海道五十三次を巡りましょう♪」と銘打った企画です。6月に入り続々と達成者が出ました。

コツコツと歩行練習や筋トレマシーン、ストレッチなど様々な運動をしながら五十三か所の名所を回ってくださっています。



梅雨の傘飾り作り

梅雨の季節に合わせて、傘飾りの作成をしました。手指の巧緻性向上を目標にしていた為、細かい工程も多くありましたが、根気よく頑張ってくださいました。

色とりどりの傘が完成しました。お部屋に飾らせていただきたいと思います。



べるグリーン通信

じゃがいも収穫

今年も畑のじゃがいもが大きく育ち、収穫の時期を迎えました。



皮むきを手伝っていただきお昼の一品に「ポテトサラダ」

を作ったり、バター風味の「じゃがもち」も大好評です。

きゅうりやトマトも大きく育ち、収穫が楽しみです。

お出かけ

庄堺公園のバラに続き、五個荘の宮荘川の紫陽花を見に出かけしました。淡い紫色、ピンク、青色など色々な紫陽花を見ながら川沿いを散歩しました。



「紫陽花は優しい花やな」「白い紫陽花が好きやわ」と好みの紫陽花を見つけておられました。



夏に向けて

ひまわりのカレンダー作りや七夕飾り、うちわ・提灯作りと夏に向けての作成が始まっています。



フロアの壁面も「ビワの木」から「夏」へ模様替えの予定です。



ケアマネ便り

今月は「地域権利擁護事業」についてお伝えします。

私達ケアマネジャーは、利用者様から「最近、通帳とか大事な物をどこに片付けたか忘れてしまう」「難しい手続きはようわからん」「誰かに頼りたいけど人にはなかなか頼めへんし…」といった相談をお受けすることがあります。このような方に安心して暮らしていただけるようお手伝いをする取り組みが「地域権利擁護事業」です。

◇ 利用できる方

物忘れなどの認知症の症状や知的障害、精神障害などによって、福祉サービスの利用の仕方や手続きに不安があったり、日常的な金銭管理が不安な方。自分の判断で適切に選択や利用などの判断をすることが難しい方。

◇ お手伝いしてくれるのは

社会福祉協議会の専門員や生活支援員

◇ お手伝いの内容

福祉サービスの利用援助

福祉サービスの情報提供や相談利用に必要な手続き

日常的な金銭管理サービス

公共料金や家賃など生活に必要な支払いや暮らしに必要なお金の出し入れ

書類等預かりサービス

預貯金の通帳や権利証、実印など、大切な書類の預かり

◇ 利用料金

相談や面談は無料ですが、実際に援助が開始されると利用料がかかります。※生活保護世帯は無料となります。

お住まいの市町の社会福祉協議会に申し込みご利用できます。ケアマネジャーと一緒に相談手続きをしていただくとスムーズに進めることができます。

関心を持たれた方は担当のケアマネジャーまでお気軽にご相談ください。



はい、ヘルパーです!

扇風機火災に注意!!

安全に使うための注意点

いよいよ夏到来。暑さを乗り切るための必需品といえばエアコンや扇風機です。使い方の誤りやメンテナンス不足などで、火災や事故が発生しているため注意が必要です。

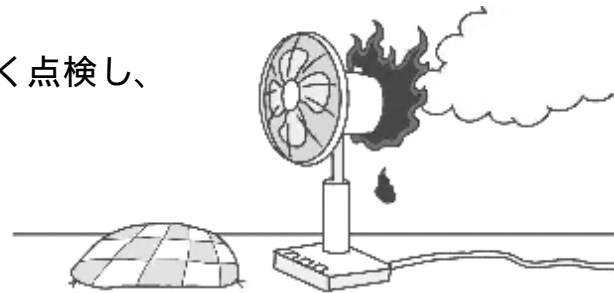
特に扇風機火災事故は製造から10年以上経っている製品で多く発生しています。主な原因は「経年劣化」で劣化した部品が使用中に発熱や発火することで火災につながっています。

こんな異常に注意!

- ・スイッチを入れても羽根が回らない
- ・羽根が回っても不規則だったり、異常な音や振動がある
- ・電源コードが折れ曲がっていたり、破損したりしている
- ・使用中電源コードにさわると羽根が止まったり、回ったり不安定になる

事故の中には「スイッチを入れた者の動かないため、そのままにしていた」というものもあります。異常があればすぐに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜きましょう。

10年以上使用している扇風機は特に細かく点検し、製品事故から身を守りましょう。



【参考：政府広報オンライン
「扇風機やエアコンで火災発生！」】

地域支援事業・頭の筋力トレーニング

Q: ?に入る数字は何でしょう

- | | |
|---------|------------------------------------|
| 1. | 3. |
| 東京→ 4 1 | 自由→ 3 4 |
| 2. | 4. |
| 椅子→ 1 0 | 果物→ <input type="text" value="?"/> |

ヒント!

2ケタの数字が入りますよ
漢字が読めなくても解けます

☆ 正解は最後のページ下でご確認ください

鈴木ヘルスケアサービス

〒522-0086 滋賀県彦根市後三条町350-3

居宅介護支援事業所	TEL 0749-24-0656	FAX 0749-24-0408
ホームヘルパーステーション	TEL 0749-24-0656	FAX 0749-24-0408
介護タクシー	TEL 0749-24-0460	FAX 0749-24-0408
彦根市地域包括支援センターすばる	TEL 0749-24-0494	FAX 0749-24-0408

鈴木ヘルスケアサービスとりいもと

〒522-0004 滋賀県彦根市鳥居本町670

居宅介護支援事業所	TEL 0749-21-5410	FAX 0749-21-5464
デイサービスセンター鈴の音	TEL 0749-21-5460	FAX 0749-21-5464
小規模多機能ホーム鈴の郷(休止中)	TEL 0749-22-5544	FAX 0749-21-5464
彦根市地域包括支援センターすばる	TEL 0749-21-5412	FAX 0749-21-5464

鈴木ヘルスケアサービスひらた

〒522-0041 滋賀県彦根市平田町258-3

デイサービスセンターべるふらっと TEL 0749-24-0445 FAX 0749-24-0477

鈴木ヘルスケアサービスいなえ

〒521-1105 滋賀県彦根市田原町87-2

居宅介護支援事業所	TEL 0749-43-7660	FAX 0749-43-7665
デイサービスセンターべるグリーン	TEL 0749-43-7661	FAX 0749-43-7665
グループホーム 鈴の家	TEL 0749-43-7662	FAX 0749-43-7665

鈴木ヘルスケアサービスこうら

〒522-0271 滋賀県犬上郡甲良町下之郷1509

甲良町デイサービスセンターかつらぎ	TEL 0749-38-8233	FAX 0749-38-8288
地域支援事業	TEL 0749-38-8282	FAX 0749-38-8288

子育てサポート企業 「くるみんマーク」取得〔平成28年4月〕
 女性活躍推進企業 「えるぼしマーク」取得〔令和2年2月〕
 若者採用育成優良企業「ユースエール企業認定」〔令和元年10月〕
 「健康経営優良法人 プライム500」認定〔令和5年3月〕
 「滋賀県女性活躍推進企業・2つ星企業」認証〔平成28年10月〕
 滋賀県「ワークライフ・バランス推進企業」認定〔平成25年1月〕
 「しが介護職員定着等推進事業者」認定〔令和元年7月〕



【URL】 <https://suzukihealthcare.co.jp>

【E-mail】 info@suzukihealthcare.co.jp