



鈴木ヘルスケアサービス新聞

編集・発行・印刷 鈴木ヘルスケアサービス株式会社
彦根市後三条町350-3 【TEL】0749-24-0656 【FAX】0749-24-0408
【公式HP】 <https://suzukihealthcare.co.jp/> 【E-mail】 info@suzukihealthcare.co.jp
【Facebook】 <http://www.facebook.com/suzukihealthcare>

239号
2023年6月号

皆さまこんにちは、今年はやい梅雨入りとなりました。5月中に近畿地方が梅雨入りとなるのは10年ぶりだとか。じめじめした6月になるのでしょうか？長雨はいやですね。

梅雨入りとなり心配されるのは大雨による災害の発生です。災害による被害を少しでも小さくするために、日頃から避難場所や避難経路の確認や非常用品の準備はしておきましょう。そして、側溝などの掃除もして水はけをよくしておきましょう。

また、これからの季節は高温多湿になります。マスクの着用時は自分の呼吸により、暖かい空気しか入ってきませんので、こまめに水分を摂り、室内は涼しくして熱中症に気をつけてください。



ホームページQRコード



鈴木ヘルスケアサービス社長ブログ

社長の日々のブログです【<https://ameblo.jp/suzukihealthcare>】

グループホーム鈴の家日和

端午の節句

5月5日は端午の節句。菖蒲の日とも言われるそうです。

兜や鯉ぼり、テーブルには菖蒲を飾ってお祝いしました。

ふと見ると、菖蒲の花にカタツムリが…、かわいい珍客が笑顔を運んでくれました。



お散歩日和

日に日に暖くなり、過ごしやすい季節になりました。

散歩に出かける日も多くなり、季節の移ろいを心と身体で感じるができます。

毎日通る道も、天気や季節、その日の気分によっても見える景色は変わりますね。今日もいい景色に出会えますように…。



デイサービスセンターべるふらっと

べるふらっと通信

第257号

介護度改善表彰

5月に要介護度が改善された方がおられました。皆さん熱心に機能訓練に取り組んでくださっています。

足もこんなに上がるようになられました。これからは無理のないように運動や趣味活動、新しいことに挑戦していきましょう。



東海道五十三次

機能訓練の取り組みとして「東海道五十三次ウォークラリー」を開催しています。

ストレッチや歩行練習、マシントレーニングなど、何か1つ運動に取り組んでいただく

ごとに1枚シールを貼り、完走を目指していただいています。自身の頑張りが目に見えるという事で、皆さん積極的に運動に取り組んでくださっています。



5月の園芸

5月は花や野菜と多種多様な植物を植えていただきました。



気候の良い日は気にかけて積極的に屋外での活動に参加していただきます。皆さん園芸の知識が豊富でアドバイスをしてくださいますので、今年も立派に実がなるでしょうね。



鈴の音時間

おやつ作り

皆さんとおやつ作りをしました。
 「これアイスを入れているの？きれいな色がつくね」と言いながら、パンケーキを焼いておられました。お好みでシロップをかけて完成です。



みんなで食べる、できたてのおやつはとっても美味しいですね。

バラ湯

今月はバラ湯をしました。



「綺麗なお花。」と湯舟に浮かべたバラを見ながら、温まっていただきました。次回の季節風呂もお楽しみに。

周年祭に向けて

5月27日の「デイサービスセンター鈴の音周年祭」に向けて作品作りをしました。
 「この色を使ったらきれいなかな」など考えて、かわいい作品を作ってくださいました。

5月末の周年祭は来月号の紙面でご報告します。



べるグリーン通信

母の日作品作り

お好きな絵を選び、アイロンで転写したバッグ作り、カーネーション作り、綺麗な模様の紙をキットに挟むボールペン作り、タオルを畳んで可愛いベア（くま）作りなど、たくさんの作品作りをしました。



「こんなにすてきなのをありがとう♪」と母の日のプレゼントを喜んでくださいました。

園芸



バラの挿し木を植え替えていただきました。「これは大きくなるかな？」

「こっちは蕾があるし花が咲くと良いな」と心配されていましたが、2週間後、新芽が出てきたり花が咲いたり「よかった〜」と喜んでおられました。

また、プランターにはきゅうりとトマト、畑にはさつまいもの苗を植えて、野菜の収穫も楽しみにしてくださいます。



お出かけ & 行事

甲良町の藤を見に出かけました。「きれいやなあ〜」や「前にも来たことあったかなあ」など話がはずみました。



行事では、こいのぼりゲームに使う鯉をお1人ずつ折り紙で作って、記念に持って帰っていただきました。おやつには、こいのぼり型のサンドイッチを作っていました。



月刊 甲良町デイサービスセンターかつらぎ

バラ園散策

5月に入ると彦根の庄堺公園のバラが見頃を迎えます。

公園内にはピンクや赤・黄色に紫など色とりどりのバラを楽しむことができます。



「去年、今年と続けて見に来て良かったわ。」
「天気も良いしこんな日は気持ちがいいね。」



園内のバラを楽しまれる皆さんでした。



6月のカレンダー作り

6月カレンダーのテーマは「紫陽花」です。

折り紙で紫陽花を作っていたきました。細かい作業ですが一人一人配色や花の大きさを工夫される姿が見られました。

6月は梅雨に入りますが、かつらぎカレンダーを見て気分を上げてくださいね。



ケアマネ便り

令和2年の春から続いてきた新型コロナウイルス感染症の対策が、5月8日から大きく変わることになりました。何がどう変わるのか、お伝えします。

◇ 新型コロナウイルス感染症対策のおおまかな変更点

	今まで	5月8日から
感染症法上の位置付け	2類相当	5類
感染者報告	感染者の全数を毎日公表	代表的な病院(定点)の感染者数を週1回金曜日に公表
医療体制	発熱外来など限られた病院による特別な対応	幅広い医療機関での対応
行動制限など	入院措置・勧告や外出自粛を政府・行政が要請	外出自粛の要請なし 個人や事業者の判断として発症後5日間程度の外出自粛を推奨(症状によっても異なる)
医療費	入院や外来医療費の公費支援	医療費の1~3割を自己負担(経過措置あり)
感染対策	政府・行政が要請や関与(イベント自粛、マスクの着用など) 濃厚接触者は外出自粛	個人や事業者の主体的な判断を尊重 行政からは情報提供のみ 濃厚接触者の外出自粛なし
ワクチン接種	自己負担なし	自己負担なし(令和5年度)

◇ マスク着用について

マスク着用は、個人の判断が基本になりますが、高齢者や基礎疾患がある方への感染を防ぐために「病院や高齢者施設(デイサービスなど)を訪問する際、マスク着用が効果的である」と厚労省も奨励しています。「思いやりマスク」の着用をお願いします。

◇ 滋賀県の相談窓口(土日・祝日を含む24時間対応)

- ・発熱などの症状のある方の受診について ……077-528-3621
- ・新型コロナウイルス感染症患者の相談(自宅療養者等の支援) ……077-574-8560

※ 5月7日で保健所への報告や相談は終了しています。

はい、ヘルパーです!

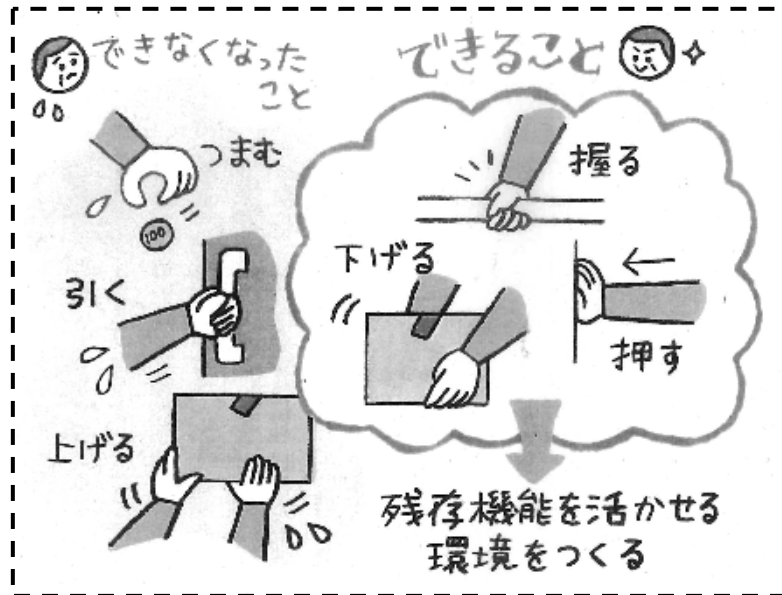
利用者ごとの「介適環境」をつくらう!

街にはさまざまな工夫をこらした環境があります。ものの形や向き、色を変えるとといった環境の工夫によって、事故や危険な行動を未然に防ぐことができるのです。

こうした環境の工夫は、「ついしたくなる」という人の心理に働きかけるものです。誰かから「〇〇すべき」「〇〇してはいけない」と言葉で言われるよりも、自然と行動できる環境があるほうが、問題解決につながりやすくなります。

高齢者は、身体機能や認知機能の低下などにより、「できないこと」が増えていきます。そんなとき、できないことを周りに知られたくない、昔の自分との違いを受け止められない、などの心理から、行動することをためらい、消極的になってしまいがちです。

環境面の改善によって利用者の「できる」を増やしたり、「できない」を減らすことを目指していきましょう。



【参考】 おはよう21 2022年2月号

地域支援事業・頭の筋カトレーニング

Q: それぞれの漢字を組み合わせてできる二字熟語はなんでしょう

例題: 未+取+口+走= 趣味

- 兄+馬+立+立+兄=
- 吾+西+木+示+言=

- 八+豆+口+頁+舟=
- 公+月+心+耳+日=

☆ 正解は最後のページ下でご確認ください

鈴木ヘルスケアサービス

〒522-0086 滋賀県彦根市後三条町350-3

居宅介護支援事業所 TEL 0749-24-0656 FAX 0749-24-0408
 ホームヘルパーステーション TEL 0749-24-0656 FAX 0749-24-0408
 介護タクシー TEL 0749-24-0460 FAX 0749-24-0408
 彦根市地域包括支援センターすばる TEL 0749-24-0494 FAX 0749-24-0408

鈴木ヘルスケアサービスとりいもと

〒522-0004 滋賀県彦根市鳥居本町670

居宅介護支援事業所 TEL 0749-21-5410 FAX 0749-21-5464
 デイサービスセンター鈴の音 TEL 0749-21-5460 FAX 0749-21-5464
 小規模多機能ホーム鈴の郷(休止中) TEL 0749-22-5544 FAX 0749-21-5464
 彦根市地域包括支援センターすばる TEL 0749-21-5412 FAX 0749-21-5464

鈴木ヘルスケアサービスひらた

〒522-0041 滋賀県彦根市平田町258-3

デイサービスセンターべるふらっと TEL 0749-24-0445 FAX 0749-24-0477

鈴木ヘルスケアサービスいなえ

〒521-1105 滋賀県彦根市田原町87-2

居宅介護支援事業所 TEL 0749-43-7660 FAX 0749-43-7665
 デイサービスセンターべるグリーン TEL 0749-43-7661 FAX 0749-43-7665
 グループホーム 鈴の家 TEL 0749-43-7662 FAX 0749-43-7665

鈴木ヘルスケアサービスこうら

〒522-0271 滋賀県犬上郡甲良町下之郷1509

甲良町デイサービスセンターかつらぎ TEL 0749-38-8233 FAX 0749-38-8288
 地域支援事業 TEL 0749-38-8282 FAX 0749-38-8288

子育てサポート企業 「くるみんマーク」取得〔平成28年4月〕
 女性活躍推進企業 「えるぼしマーク」取得〔令和2年2月〕
 若者採用育成優良企業「ユースエール企業認定」〔令和元年10月〕
 「健康経営優良法人 プライム500」認定〔令和5年3月〕
 「滋賀県女性活躍推進企業・2つ星企業」認証〔平成28年10月〕
 滋賀県「ワークライフバランス推進企業」認定〔平成25年1月〕
 「しが介護職員定着等推進事業者」認定〔令和元年7月〕



【URL】 <https://suzukihealthcare.co.jp>

【E-mail】 info@suzukihealthcare.co.jp