



鈴木ヘルスケアサービス新聞

編集・発行・印刷 鈴木ヘルスケアサービス株式会社
彦根市後三条町350-3 【TEL】0749-24-0656 【FAX】0749-24-0408
【公式HP】 <https://suzukihealthcare.co.jp/> 【E-mail】 info@suzukihealthcare.co.jp
【Facebook】 <http://www.facebook.com/suzukihealthcare>

234号

2023年1月号



ホームページ
QRコード



皆さま、あけましておめでとうございます。

昨年は多くの皆さまに誠にお世話になり、ありがとうございました。また、年末から発生しましたコロナ感染症において、利用者の皆さま、ご家族さまには大変ご迷惑をおかけしました。申し訳ございませんでした。

本年も皆さまにとりましてより良い年となりますように、また健康で過ごされますように、スタッフ一同よりお祈り申し上げます。

今年は卯年。「楽しくてピョンピョン跳ねるくらい」良い年になりますように、より良いケアを提供していきたいと思っております。本年もよろしくお祈りいたします。

鈴木ヘルスケアサービス社長ブログ

社長の日々のブログです 【<https://ameblo.jp/suzukihealthcare>】

グループホーム鈴の家日和

干し柿作り

日に日に寒くなり毎年恒例の干し柿の季節になりました。もうこんな季節になったのかと、時の流れの早さに驚かされます。



皆さん手慣れた様子で準備がすすみます。軒先に干したら後は「美味しくな-れ!」と、できあがり待つのみです。

後日甘くて柔らかい干し柿が完成し、おいしくいただくことができました。



紅葉狩り

晩秋の紅葉を観にドライブに出かけました。色とりどりの紅葉に「きれいやね」と笑顔がこぼれます。気分転換にもなり、季節の移り変わりを感じていただけただけです。



年賀状作り

一筆一筆、大切な人に想いを込めて...、世界に一つだけの年賀状ができました。



べるグリーン通信

祝☆べるグリーン15周年

12月1日でべるグリーン15周年を迎えることができました。ささやかではありますが、お祝いをさせていただきました。当日と翌日はお祝い膳をいただきました。



また、おやつには鈴の和菓子とお抹茶をいただきました。



午後からは『いきなり歌謡ショー』と題しましてカラオケ大会を行いました。懐かしい曲を皆さんで歌いました。



そして、玉ねぎ染めのハンカチとステンドグラスをプレゼントさせていただきました。お風呂は生姜の入浴剤を入れました。「あったまるなあ」と喜んでくださいました。

ご利用者様、ご家族様いつもありがとうございます。16年目もどうぞよろしくお願いいたします。



正月の寄せ植え



寄せ植えを植えていただきました。どの向きが良いか、並びが良いか相談しながら植えてくださり、正月らしい華やかな寄せ植えができました。



鈴の音時間

鈴の音畑

鈴の音の畑に植えた大根が収穫をむかえています。

収穫したものは、利用者様に調理していただきました。



鍋を囲んで

冬の季節にちなんで、昼食に鍋を召し上がっていただきました。

材料のごしらは、利用者様がしてくださいました。



一人暮らしの方は「家では作って食べないし、今日は来てよかった。」と喜ばれていました。

普段、食の細かい方も「皆で食べると美味しいね」と、食欲増進に繋がったようで、完食されていました。鍋を囲んで、心も体も温まっていたきました。



野菜を見て、皆さん「立派な大根!」「何にして食べる?」「お味噌汁にするなら、小さめに切ったほうがいいね」と段取りよく、調理されていました。お漬物や煮物、酢の物などにしてお昼にいただきました。



花の寄せ植え

玄関に飾る「花の門松風寄せ植え」の作業を利用者様にさせていただきました。作業しながら「こっちにも土をいれて。そっとね」「昔は花を植えてたよ」等と話しながら、手際よく植えてくださいました。



完成すると、皆さん「きれいやね!」「上手にできてる」と鑑賞されていました。玄関が華やかに明るくなりました。

デイサービスセンターべるふらっと

べるふらっと通信

第252号

クリスマスミニコンサート

初めてハンドベルに触れてみました。楽しく練習を重ね、「きよしこの夜」や「キラキラ星」を演奏しました。

皆で繋げたやさしい音色がフロアに響き渡り、感極まってじ〜んときてしまいました。



柚子風呂

この冬もデイサービスセンターべるふらっとの柚子の木にたくさんの実がなりました。冬至の1週間は毎年恒例の柚子のお風呂を楽しんでいただきました。



書道を試みませんか

書道をしていると自然に心が落ち着き、いつの間にか集中しておられます。

姿勢は良くなり、脳の活性や精神面にも効果があり、様々な良い効果があるようです。



模様替え

何年かぶりにフロアの模様替えをしました。しっかり掃除も済ませ、フロアの雰囲気も変わり、気分をリフレッシュして新年を迎える準備をしました。



月刊 甲良町デイサービスセンターかつらぎ

年忘れ会

今年の苦勞を忘れていただいてリフレッシュしてもらえよう、年忘れの茶会を開催しました。



ビルダーゲームやビンゴゲームで遊んだ後、スペシャルおやつをいただきました。童心に戻り、はしゃぎ楽しんでくださいました。今年も1年ありがとうございました。



多肉植物の寄せ植え

お正月に向けて、多肉植物の寄せ植えを行いました。細かい作業でしたがピンセットやスプーンを駆使して植え付けていきました。

自身で作った寄せ植えは愛おしくて、いつまでも眺めていられるようです。元気に大きく育ててほしいですね。



鈴の郷日記

おやつ作り

食欲の秋！ 鈴の郷で収穫したさつま芋き芋巾着に挑戦！
Sさんの協力のもと、とても美味しくできましたよ。



また別の日はキャベツをいただいたので、たこ焼きに変身！



「はじめて焼くわ！」とNさん。とても上手に丸めてくださっています。熱いので気をつけてくださいね！たこ焼きの美味しそうな匂いに、「いただきます～す！」「ふうふうー！焼きたては最高！」とHさん。

迎春に向けて

Nさんにお正月の寄せ植えにご協力いただきました。

配色やバランスを考えながら…、「これでどうや！」すばらしい！きれいです！玄関もとても華やかになりました。ありがとうございます。



Hさんは干支の貼り絵に協力してくださっています。

几帳面なHさんは折り紙をちぎるのもこだわりがあります。少しずつですが兎さんが輝いてきましたね！根気のいる作業ですが宜しくお願いします。

