鈴木ヘルスケアサービス新聞

編集・発行・印刷　　鈴木ヘルスケアサービス株式会社
彦根市後三条町350－3　【TEL】0749－24－0656　【FAX】0749－24－0408
【公式HP】 https://suzukihealthcare.co.jp/　【E-mail】 info@suzukihealthcare.co.jp
【Facebook】 http://www.facebook.com/suzukihealthcare

２１６号
2021年7月号

弊社ホームページ
ＱＲコード

皆さまこんにちは、「今年は早い梅雨入りとなりました」と先月書きましたが、思ったほど雨は降っていないですね。これからムシムシジメジメの季節がやってくるのでしょうか？
今年の夏はとても暑くなるとも言われています。熱中症に気をつけ、水分補給はこまめに行ってください。

鈴木ヘルスケアサービス社長ブログ
社長の日々のブログです【https://ameblo.jp/suzukihealthcare】

鈴の音時間

デイサービスセンター 祝 鈴の音18周年

5月27日にデイサービスセンター鈴の音は18周年を迎えました。
社長より挨拶をさせていただき、代表の利用者さんにくす玉を割っていただきました。
お昼は感染対策もバッチリで懐石料理をご用意し、「豪華！」「すごい」など喜んでくださいました。皆さん「美味しい」とにっこりと笑顔であっという間に完食されていました。

これからもデイサービスセンター鈴の音をよろしくお願いいたします。

菖蒲

梅雨入りが早く天気の良い日。感染対策を行いながら、庄堺公園に行きました。紫の菖蒲が綺麗に咲いていました。
「綺麗！」と話されていました。外の空気も吸えて、気分転換になりました。
コロナウイルスが落ちついたら、またいろいろなところに行きたいです。

じゃが芋収穫

夏野菜と一緒に植えたじゃが芋が成長し、無事収穫できました。
梅雨ではありますが、今年の梅雨は空梅雨なのか晴れ続きで、じゃが芋が立派に育ちました。収穫したじゃが芋は色んな調理に…、サラダや煮物にしたり、おやつにも変身しました。
皆さん「美味しい！」と話され完食されています。鈴の音の畑はこれからも夏野菜の収穫が楽しみです。

デイサービスセンター鈴の音の日々
デイサービスセンター鈴の音の暮らしを紹介しているブログです。【 https://ameblo.jp/suzukihcs-sn 】

地域支援事業・頭の筋力トレーニング・

頭の体操です。はじめはヒントを見ずに挑戦してみてください！

【Q1】昨今いろいろな小説がありますが、とてもすっぱい小説はなんでしょうか？

！ヒント1
小説の種類を答えてください
！ヒント2
すっぱい物といえば…

【Q2】長崎県は坂がとても多いことで有名です。では「上り坂」と「下り坂」どっちの方が多いでしょうか？

！ヒント1
冷静に、落ち着いて考えましょう
！ヒント2
いろいろな視点で考えてみましょう

☆ 正解は最後のページ下でご確認ください

鈴の郷日記

脳トレ中

都道県の文字や神経衰弱に頭をひねる利用者のみなさん。
さあ、幾つ合わせられたでしょうか？

楽しく運動

みんなで体を動かします。
棒やボールを上手く使って、
「ハイ、できた～」

囲碁対戦

ようやく対戦相手が出来ましたね。
取り掛かると時間の経つのも忘れてしまいます。

誕生日

Ｎさんの87回目の誕生日「おめでとうございます！」
自宅にも飾っていただけて、喜んでくださいました。

小規模多機能ホーム鈴の郷の日々

小規模多機能ホーム鈴の郷の暮らしを紹介するブログです。【https://ameblo.jp/suzukihcs-ss 】

デイサービスセンターべるふらっと

べるふらっと通信

第237号

バラ園に行ってきました

梅雨の合間を見計らって、庄堺公園までバラを見に行ってきました。

歩行練習を兼ねて、バラ園をたくさん歩いていただきました。皆さんバラを見ながら良い姿勢で歩かれていました。

畑活動に力を入れています

べるふらっとでは畑活動に力を入れています。ご自宅では畑を続けられなくなったと寂しそうに話される方もおられます。是非、べるふらっとで活き活きと畑作業を続けていきましょう♪
ベテランの方が多く、指導を仰いでいます。きゅうりやなす、変わり種ではしょうがを育てています。

手作り多機能健康棒での体操をしました

①体幹・上肢の可動域改善②握力改善③バランス能力改善④瞬発力改善など様々な目的があります。棒の中にはビーズがたくさん入っており音がなる仕組みになっています。
上下左右に揺らして音をならしたり、上から落として瞬発的に握って頂いたりします。ご興味のある方は是非体験してみてください♪

デイサービスセンターべるふらっとの日々

デイサービスセンターべるふらっとの暮らしを紹介するブログです。【 https://ameblo.jp/suzukihcs-bf 】

グループホーム鈴の家日和（すずのいえびより）

紫陽花

梅雨の中休み、東近江市へ紫陽花を見に行きました。
色とりどりの紫陽花を前に「きれいですね」「見事に咲いていますね！」と今しか見る事ができない紫陽花の美しさを堪能されていました。

お茶会

6月はお茶会を開催しました。

初めての試みに、始めは皆さんとても緊張しておられましたが、見よう見まねで上手く茶筅でお茶と点てられるとリラックスされ、その後はいつもとは違う優雅な時間を過ごされました。

梅シロップ作り

昨年、大好評だった『梅シロップ』を今年も作りました。
細かな手作業も皆さんで協力し合い、あっと言う間に瓶詰めが完了しました。

「できあがりは、いつ？」「早く飲みたいね」と、夏の楽しみがひとつ増えました。完成が待ち遠しいですね！

グループホーム鈴の家の日々ブログ

グループホーム鈴の家（すずのいえ）の暮らしを紹介しています。【https://ameblo.jp/suzukihcs-si】

べるグリーン通信

畑・園芸

日々水やりを手伝っていただき、今年も野菜が豊作です。玉ねぎの収穫をしました。玉ねぎの香りが漂い「立派な玉ねぎやな」と、束ねてくださいました。

調理

シソ・キュウリ・玉ねぎ・人参等、畑で収穫した野菜は、調理をして昼食にいただいています。包丁やスライサーは手を切らないように皆さん慎重に作業しておられます。

梅ジュース作り

串で穴をあけて、瓶に梅と氷砂糖を詰めしました。「美味しいジュースができますように」と皆さん思いを込めて作業しておられました。

日常レク

皆でハサミを用いて指先運動をしました。ウエスにする衣服を切っていただきました。

また、来月のカレンダー作りをして金魚も上手に切ってくださいました。

七夕の壁面作り

七夕飾りの笹を貼り絵で作りました。根気のいる作業ですが、丁寧に貼り絵してくださっていました。

デイサービスセンターべるグリーンの日々

デイサービスセンターべるグリーンの暮らしを紹介するブログです。【 https://ameblo.jp/suzukihcs-bg 】

月刊 甲良町デイサービスセンターかつらぎ

かつらぎ農園

「そろそろ収穫に行こ！」と声を掛けてもらい収穫です。
今月は玉ねぎとじゃがいもの収穫ができました。

「植えたからドキドキしたけどよいお芋になったな」
きゅうりや、トマト、ゴーヤを植え、できるのが楽しみです。

食べる門には福来たる!

かつらぎ農園で獲れたものや旬のお野菜でお料理を！今月のメニューは「新じゃがの芋餅」「コロッケ」「玉ねぎサラダ」「具たくさんお味噌汁」です。

新じゃがを使っての芋餅はホクホクです！
手作りコロッケ美味しかったです！
「おひとついかがですか？」

お出かけに ～菖蒲～

梅雨の中休み中に彦根の庄堺公園にでかけました。

駐車場からの道のりは「まだか～」と長い道のりを歩いていただきました。
菖蒲が満開！「きれいやな～」「疲れも吹っ飛んだよ～」

デイサービスセンターかつらぎのブログ

甲良町デイサービスセンターかつらぎの暮らしを紹介しています。【https://ameblo.jp/suzukihcs-kk】

ケアマネ便り

５月号より、シリーズで令和３年度介護報酬改定について紹介しています。

■ 居宅介護支援（ケアマネジャー）

◇ 看取り期におけるサービス利用前の相談・調整にかかる評価

ご入院中の利用者様が退院されるにあたり、介護保険サービスのご利用に向けてケアマネジャーがかかわって様々な準備を進めたものの、残念ながら利用者様がお亡くなりになって介護保険サービスのご利用に至らないことがあります。
こうした場合はこれまで居宅介護支援の基本報酬の算定ができませんでしたが、介護保険サービスが提供されたものと同等に取り扱うことが適当と認められるケースについては、算定できるようになりました。

算定要件
- モニタリング等の必要なケアマネジメント業務を行い、給付管理票（原案）の作成など、請求に当たって必要な書類の整備を行っていること
- 居宅介護支援費を算定した旨を適切に説明できるよう、個々のケアプラン等において記録で残しつつ、居宅介護支援事業所において、それらの書類等を管理しておくこと

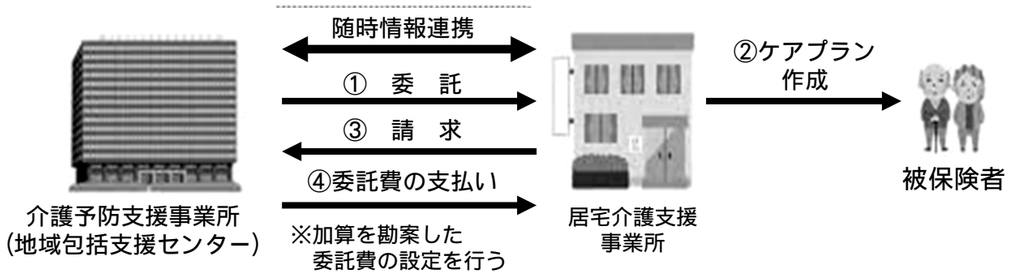
◇ 介護予防支援の充実

要介護ではなく要支援の認定を受けた方の介護予防ケアマネジメントは、地域包括支援センターが行うことになっていますが、外部の居宅介護支援事業所に個々に委託することもできます。
外部委託を行いやすい環境を整えるために、委託の際に適切な情報連携等を評価する加算が新たに創設されました。

委託連携加算　＜改正前＞なし　→　＜改定後＞３００単位/月（新設）

算定要件
- 利用者１人につき介護予防支援を居宅介護支援事業所に委託する初回に限り、所定単位数を算定する

※この加算を算定した際には、居宅介護支援事業所は介護予防支援事業所（地域包括支援センター）に対して、この加算を勘案した委託費の設定を行うよう求めます。



鈴木ヘルスケアサービス･ケアマネブログ

ケアマネジャーの日頃の活動など紹介しています 【https://ameblo.jp/suzukihcs-cm】

はーい、ヘルパーでーす!　夏の熱中症・食中毒予防

◎ 熱中症はなぜ起こる？

①エアコンをつけない　②水分摂取不足　が2大環境的要因です。
　熱中症とは、体温が上がることで体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、さまざまな症状を起こすことです。
　熱中症と言えば、「真夏の炎天下で過ごして起こる」と考えがちですが、梅雨の晴れ間の間に急に気温が高いときにも起こりやすくなります。
　エアコンをつけたがらない高齢者や、水分補給をためらう高齢者には注意が必要です。暑さを感じにくい方には温度計を使用し、視覚的に情報を伝えるのも有効ですし、水分補給にはペットボト飲料を用いると、どれだけ飲んだのかわかりやすくおすすめです。

◎ 食中毒はなぜ起こる？

①夏は金が発生しやすい室温になる
②免疫力や消化機能が弱まる　が2大要因です。
　食中毒とは、有害な菌やウィルス、化学物質を含む飲食物を摂って生じる健康被害のことです。夏は気温が高く、菌が繁殖しやすいため、起こす頻度も高くなります。
　主な食中毒の原因細菌、ウィルスは次の通りです。

細菌の種類	原因食品	症状の特徴
サルモネラ属菌	主に卵。食肉の場合も	悪寒、嘔吐から始まり、38～40度の発熱など
腸炎ビブリオ	海産性の魚介類など	激しい腹痛、下痢、嘔吐、発熱（38度前後）
病原性大腸炎（O157も）	種類は多い。O157は主に牛の腸管	水溶性の下痢、O157は発熱、血便など
黄色ブドウ球菌	おにぎり、サンドイッチなど調理する人の手で汚染され食品	激しい吐き気、頭痛、腹痛
カンピロバクター	食肉や加工品、牛乳、飲料水	腹痛、下痢
ボツリヌス菌	120℃4分の加熱処理がなされていないレトルト食品、瓶詰め、ハム、ソーセージなどのパック食品	自然界の毒素の中で最強と言われる。めまい、頭痛、複視、瞳孔拡大、眼瞼下垂、症状が進むと嚥下困難、呼吸困難など
セレウス菌	米、小麦原料の食品。焼き飯、ピラフ、スパゲティなど	毒素の違いにより下痢型と嘔吐型がある。
ノロウィルス	カキなど貝類、調理者から二次汚染された総菜など	発熱、頭痛、筋肉痛を伴うことも

　食中毒を予防するための3原則は、
　菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」。
　調理をするときはしっかりと過熱し、仲間で火を通すのはもちろん、
消毒や除菌を必ず行いましょう。

【参考】おはよう21　2019年7月号

鈴木ヘルスケアサービス
〒522-0086　滋賀県彦根市後三条町350-3

居宅介護支援事業所	TEL 0749-24-0656	FAX 0749-24-0408
ホームヘルパーステーション	TEL 0749-24-0656	FAX 0749-24-0408
介護タクシー	TEL 0749-24-0460	FAX 0749-24-0408
彦根市地域包括支援センターすばる	TEL 0749-24-0494	FAX 0749-24-0408

鈴木ヘルスケアサービスとりいもと
〒522-0004　滋賀県彦根市鳥居本町670

居宅介護支援事業所	TEL 0749-21-5410	FAX 0749-21-5464
デイサービスセンター鈴の音	TEL 0749-21-5460	FAX 0749-21-5464
小規模多機能ホーム鈴の郷	TEL 0749-22-5544	FAX 0749-21-5464
彦根市地域包括支援センターすばる	TEL 0749-21-5412	FAX 0749-21-5464

鈴木ヘルスケアサービスひらた
〒522-0041　滋賀県彦根市平田町258-3
デイサービスセンターべるふらっとTEL 0749-24-0445　FAX 0749-24-0477

鈴木ヘルスケアサービスいなえ
〒521-1105　滋賀県彦根市田原町87-2

居宅介護支援事業所	TEL 0749-43-7660	FAX 0749-43-7665
デイサービスセンターべるグリーン	TEL 0749-43-7661	FAX 0749-43-7665
グループホーム 鈴の家	TEL 0749-43-7662	FAX 0749-43-7665

鈴木ヘルスケアサービスこうら
〒522-0271　滋賀県犬上郡甲良町下之郷1509

甲良町デイサービスセンターかつらぎ	TEL 0749-38-8233	FAX 0749-38-8288
地域支援事業	TEL 0749-38-8282	FAX 0749-38-8288

予育てサポート企業　「くるみんマーク」取得〔平成28年4月〕
女性活躍推進企業　「えるぼしマーク」取得〔令和2年2月〕
若者採用育成優良企業「ユースエール企業認定」〔令和元年10月〕
「健康経営優良法人」認定〔令和3年3月〕
「滋賀県女性活躍推進企業･2つ星企業」認証〔平成28年10月〕
滋賀県「ワーク･ライフ･バランス推進企業」認定〔平成25年1月〕
「しが介護職員定着等推進事業者」認定〔令和元年7月〕

【URL】　https://suzukihealthcare.co.jp
【E-mail】　info@suzukihealthcare.co.jp

【頭の体操の答え】　【Q１】推理小説（酢入り小説）　【Q２】同じ