

令和3年度 第6回「グループホーム鈴の家」運営推進会議次第

書面開催（3月7日配布～3月18日回収予定）

・グループホーム鈴の家の活動報告

1月

- 元旦 今年も元旦におせちの準備をして昼食におせち料理を食べてお祝いしました。毎年このおせち料理は皆さんたくさん食べていただけるので良かったです。午後からは、元日にちなんだ言葉や思い思いの言葉などを書初めで書いていただきました。皆さんの作品は今年一年フロアに飾らせていただきました。
- 新年会 今年の新年会は、豪華牛肉しゃぶしゃぶを皆さんに食べていただきました。そして今年は豪華景品が当たるビンゴゲームを行いました。カードを持っていただき数字を呼ばれるドキドキとカードに穴をあける、リーチになるなど楽しんでいただきました。景品は日常使っていただける物でしたので、早速使っていただいています。そして鈴の家神社への参拝と今年の運勢を占うおみくじを引いていただきました。おみくじを見てお話も一層盛り上がっていました。
- 訪問看護 いつもお世話になっています訪問看護師さん。毎週水曜日の定期訪問の様子です。日頃の体調確認や不安な事などの相談など多種多様な対応を丁寧にしてくださっています。これからもどうぞ宜しくお願いします。
- ワクチン接種 新型コロナウイルスワクチン接種ですが、3回目もいち早く対応いただきましたので、すぐにワクチン接種を受けていただく事ができました。写真の通りですが、皆さんの注射の瞬間の痛い表情ですが、受けていただく事でウイルス感染の予防となりますので、少し安心していただけたと思っています。
- 鏡割り お正月の飾りの鏡餅。今年も鏡割りをして無病息災を祈念して、お善哉を皆さんで食べていただきました。
- お料理 おやつ作りの様子です。簡単にできるチョコブラウニー作りをしていただきました。作っている間もチョコレートの美味しい匂いで食欲が増していましたね。おしゃれな仕上がりで見た目美しく味も美味しく、2度楽しんでいただきました。

2月

節分・恵方巻作り 毎年恒例になっています恵方巻作り、午前中から豪華な恵方巻にしようとたくさんの具材を、ギュウギュウと巻いてくださいました。そして口いっぱいにはおぼって食べていただきました。午後は元気な鬼が登場し、力いっぱい豆を投げて鬼をやっつけて福を呼び込んでくださいました。年々皆さんの豆を投げてくださる力が増していて、鬼が本当に参っていました。今年一年の無病息災をご祈念しました。

お誕生日会 2月にお誕生日を迎えられる方は3名いらっしゃいました。お誕生日の方のお好きなおかずを特別メニューとして提供し、ケーキのロウソクの火を消していただき、プレゼント贈呈してお祝いさせていただきました。今年はケーキ以外に紅白まんじゅうでもお祝いさせていただきました。ご家族様からもプレゼントを届けていただき、お誕生日を迎えられた方々はとても喜んでおられました。皆さんお誕生日おめでとうございます。

お雛様飾り 正月が明けて2月に入って、もうそろそろ出さないと…と焦っていたひな人形。皆さんにもお手伝いいただき、無事に飾ることができました。立派なひな人形ですので、飾り終えた後はみんなでゆっくりと眺めていました。ひな祭りが楽しみですね。

別紙回答用紙項目①へのご記入をお願いします。

・身体的拘束等廃止委員会

業務改善会議での研修ですが、鈴の家における身体的拘束等適正化のための指針を再確認しました（別紙資料をご参照ください）。

別紙回答用紙項目②へのご記入をお願いします。

・ケアにおける実践・取り組み等

主治医より指示が出て水分制限をすることになった方がいらっしゃいました。今まで好きな時間に飲んでいただいていた水分が、その日その時によって制限をすることになりました。その都度説明をして納得いただけるよう対応していましたが、ついには洗面台の水まで飲もうとされることになってしまいました。やみくもに制限するのではなく、飲まれている量の測定はもちろんですが、実際排出される水分量にも着目して所謂水分の in&out 表をつけることで、何かヒントはないか試みました。その表と体重の増減などから、水分制限の緩和をしていただく事ができ、少し気持ちの上でも余裕を作っていただく事が

できました。他にも訪問看護師さんから水分の代わりに氷を食べていただく事なども提案頂き、現在も試行錯誤を続けています。今まで自由に飲んでいた水分が、突然制限され飲めなくなるのは、本当につらい事だと思っています。しかし体調や病状の管理から必要となることもあるので、出来る限り対象者の方に寄り添う形での対応を行えるよう、今後も検討や対策、学習をしていきたいと思っております。

新型コロナウイルス対策につきましても引き続き、随時手洗い・消毒・換気・室温湿度管理などを行い、普段から行っている体調管理などに、より配慮する形で日々取り組んでおります。

別紙回答用紙項目③へのご記入をお願いします。

・次年度の行事・外出計画について

次年度令和4年の行事・外出計画ができました。新型コロナウイルスの流行の動向によって内容などに変更が生じるかもしれませんが、次年度もみなさんに季節などを感じていただき、日々の生活を楽しんでいただけるようにと考えております。

別紙回答用紙項目④へのご記入をお願いします。

・意見交換

グループホームの運営や運営推進会議など、ご意見・ご感想を、別紙回答用紙項目⑤へのご記入をお願いします。

令和3年度 第6回 グループホーム鈴の家 運営推進会議(書面開催)議事録

3月7日(月)

書面開催に関する案内と資料などの配布開始

配布件数 12件

入居者様9名のご家族様

地域包括支援センターいなえ様 自治会長様 地区民生委員様

3月18日(金)

回収終了

回収件数 10件

3月30日(水)

議事録の配布開始

配布件数 12件

入居者様9名のご家族様

地域包括支援センターいなえ様 自治会長様 地区民生委員様

書面回答内容

○グループホーム鈴の家活動報告について

- ・1月、2月に開催された行事にたくさんの参加者が楽しく盛り上がった様子が見えてきます。
 - ・日々、楽しいことを計画してくださりありがとうございます。
 - ・和菓子も大好きだった母。誕生日会ではきっと美味しくいただいたと思います。ありがとうございました。
 - ・活動写真、入所されている方が良い表情でされていますね。楽しく拝見させて頂きました。
 - ・いつもいろいろ計画していただきありがとうございます。楽しく過ごしてくれているのがよくわかり、こちらでも楽しませていただいています。
 - ・毎月たくさんの催しをされて大変だと思いますが、楽しんでおられるのが伝わります。特に食べる時の笑顔がいいですね。
 - ・活動報告写真のおせち料理を前にして皆さんとてもいい笑顔をされていらっやいますね。コロナ禍でなかなか面会にも行けていなかったのも、こうして写真を沢山撮って見せて頂けるのは本当にありがたいと思います。
 - ・毎月季節を感じられる行事を入れて下さっており、皆さんがとても楽しんでいらっやるのがとても伝わってきました。
 - ・お正月～雑まつり、盛りだくさんのイベントに感謝しております。
 - ・元旦におせち料理、新年会に牛肉しゃぶしゃぶと豪華なご馳走を準備して頂きありがとうございました。また鈴の家神社へ参拝、おみくじ、ゲーム、景品と新年を迎え楽しい企画を感じ、伯母が笑顔で過ごさせて頂いているのが目に浮かびます。慣れ親しんできた伝統文化を感じながら過ごせる伯母は幸せだと私達は思っています。いつもありがとうございます。
- ⇒私達スタッフは日々のストレス発散や娯楽を外で楽しむ機会を持てますが、入居者様は、コロナ禍という事もあり、ご家族様とも会えず、鈴の家での生活が全てとなってしまいます。そんな毎日を楽しく、気分が晴れるような催しを考え企画し、実行することで皆さんの楽しんでくださる姿を増やし、少しでも寂しさやストレスの緩和に繋がることを望んでいます。

○身体的拘束等廃止委員会について

- ・基本的な考え方を継続お願いします。
 - ・しっかり取り組んでいただきありがとうございます。
 - ・定期的に委員会を開催されているところがすばらしいです。今後も継続されるとよいですね。
 - ・継続して取り組みをお願い致します。
 - ・何回も話し合い共有する事が日々の行動につながると思います。前向きに取り組んで下さい。また、情報ありがとうございます。
 - ・「身体的拘束等適正化のための指針」を拝読し、グループホーム鈴の家の皆様がよりよいケアの実現をめざされる意欲が伝わってきます。この様に実現をめざして下さる皆様に感謝申し上げます。利用者に対して人として尊厳のあるケアも大事に思います。そして介護士の方々も大変な事だと思います。介護士の方々の心やお身体のケアも大事な事だと思っています。どうぞよろしく願いいたします。5つの基本ケア、勉強になりました。
- ⇒この研修に取り組み、「あ、今の声かけはどうだっただろう」「もっとこういう伝えの方が良かったかな」と日々反省と学びに繋がっているように感じています。今後もスタッフ全員で取り組みを継続していきます。

○ケアにおける実践取り組み等について

- ・引きつづきコロナウイルス感染拡大防止に努めてください。
 - ・手厚く見ていただきありがとうございます。
 - ・いろいろなケースに柔軟に対応して下さっている様子が頭が下がります。
 - ・やみくもに制限するのではなく、利用者様の思いを大切に工夫した取り組みがされていると思います。
 - ・その時々、事例により対処が変わってくるかと思えます。コロナウイルスもお互いに気をつけて行きたいと思っています。
 - ・5つの基本の中で⑤の中に入ると思いますが、人と会話することが一番大事と私は考えています。
 - ・何かを制限されることは本人はもちろん、近くで見守って下さっているスタッフの方も辛い思いをされておられるのではないかと思います。どうすれば本人にとって一番納得できるのかを常に考えて頂いているのがよくわかり大変感謝しています。
 - ・居心地良く過ごせる様に気を配って下さっているのが良くわかりました。
 - ・寄り添う形での対応・・・わかっていてもなかなか難しい事で頭の下がる思いです。
 - ・ケアにおける実践、取り組みを拝読し、スタッフの皆様が見えない所で被介護者に寄り添いながら、体調、病状の管理の為検討、対策して下さっている日々の努力を感じ頭が下がる思いです。この様に実践して下さっているお陰様で伯母は幸せに安心して過ごさせて頂いています。ありがとうございます。
- ⇒Dr や訪問看護さんの医療の目線と、日頃から入居者様と関わり1人1人の性格を理解している私達の目線では感じ方や伝え方も違ってきます。もちろん、病気に対する制限はとても重要な事ですが、それを実行する時に全ての入居者様が同じやり方ではいけない事、本人にとってどのように実践することが1番良いのかをチームで話し合う事で生まれる答えを日々見つけていく事が大切だと思っています。

○次年度行事・外出計画について

- ・田原町行事が決定後ご案内します。お祭り等を予定しておりますので、お楽しみにお待ちください。尚、コロナ関係により中止する場合もございます。
 - ・また1年が楽しみです。
 - ・毎月楽しそうな行事を計画して下さりありがとうございます。他の方のように行動できなくなっている母ですが、明るく楽しい雰囲気を感じていると思います。
 - ・次年度こそ感染状況が落ちついて行事が再開できるとよいですね。
 - ・毎月の行事楽しみにしています。現状では難しいですが、家族も参加出来れば・・・と思います。
 - ・コロナ禍大変だと思いますが、小さな外出(散歩)をお願いします。
 - ・なかなか外出しにくい時ですが、出来る限り機会を作って下さり感謝しています。
 - ・楽しそうな年間計画をして頂きありがとうございます。見ていてワクワクします。
- ⇒ご家族様や関係者の皆様のお声をいただき、スタッフもより一層力が入ります。コロナ禍でまだまだ制限のある中ではありますが、入居者様、皆様に楽しんでいただけるよう努力したいと思います。

○意見交換について

- ・特にありません。
 - ・コロナが終息し、家族も行事に参加できたらいいのですがなかなかコロナは終息しませんね。本当によくしていただきありがとうございます。
 - ・コロナウイルスも変わらず拡大中で様々な制約がありますが、楽しく毎日を過ごしてくれれば・・・と思っています。よろしく願いします。
 - ・皆様と合って意見交換できる様期待します。
 - ・日々の暮らしをブログで上げて下さる事により、どのように毎日過ごしているかがよくわかり安心できます。
 - ・伯母の体調のことで迅速に連絡をいただきありがとうございます。誠実にお伝え頂き、より信頼でき、改善につながる事を実感しています。いつも心より感謝しております。
- ⇒今年度も書面開催での運営推進会議となりました。皆様のご協力をいただきまして1年間の運営推進会議が行えました。ご協力ありがとうございました。この文章文書でお礼を申し上げるご無礼をお許しください。次年度に関しましてはまた書面開催となる可能性が高くなっておりますが、どうぞご理解ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

次回開催予定 令和4年 5月29日(日) 10:00~