

令和2年度 第5回「グループホーム鈴の家」運営推進会議次第

書面開催（1月15日配布～1月26日回収予定）

・グループホーム鈴の家の活動報告

11月

お好み焼きパーティー 前は餃子パーティーを開きましたが、今回お好み焼きパーティーを開きました。準備段階から関わっていただきました。焼く前のタネをかき混ぜて、ホットプレートの上にタネを流しひろげ焼く作業も全て行っていただきました。ホットプレートから染み出る湯気と匂いにみんな今か今かと待ちながら談笑していました。焼き上がりも味ももちろんですが、大成功の大好評でした。コロナ禍ではありますが、感染対策を十分に考慮配慮した上で行う形で、また色々なパーティーを開くことが出来ればと思っています。

紅葉ドライブ・散歩 秋の気配を感じて、コロナ禍ではありますが、そこは対策を行ってドライブへ出かけました。湖岸道路を近江八幡方面へ向かい、国民休暇村近くの紅葉や、庄堺公園のバラ園の見学、落ち葉を拾ってフロアの飾り作りも行いました。能登川の水車公園へも行き、帰りには荒神山の頂上から西江州の景色を楽しむ日がありました。宇曾川ダムへ行き、多賀町の山々の紅葉や多賀大社前も通り、車上ではありましたが少し参拝して帰った日もありました。近くの公民館で行われる菊花展の見学に散歩を兼ねて出かける日もありました。

日常生活動作・レクリエーション・体操・創作活動・料理などの活動をしていただきました。午前中に脳トレのプリントも頑張ってお取り組んでくださいました。

ドライブ中に拾い集めた落ち葉での飾り作りは、季節感を感じていただきながら作り、目立つ場所への掲示が行えたので、目で見て触り考え作り、掲示してまた見て思い出しながら話げできました。

12月

年賀状作り 毎年恒例の年賀状作りですが、今年も芋版やイラスト柄のハンコを押ししてもらったり、ご自身であて名書きや文書や絵を描いていただいたり、それぞれが思い思いの個性的な年賀状を作り出していただきました。

クリスマスパフェ作り 年賀状作りと同日に、当日がクリスマスイブであったので、クリスマスパフェ作りをしていただきました。パフェのデコレーション用の具材の準備から関わっていただきました。こちらもそれぞれが思い思いの具材をデコレーションして作っていただきました。クリスマスイブでしたので、壁面のクリスマスツリーに電気を灯してミニパーティーの中で手作りパフェを食べていただきました。

体操・レクリエーション・日常生活動作などへ積極的に参加し取り組んでいただきました。おやつ作りや食事作りへも参加していただきました。

訪問理容により散髪をしてもらう日がありました。

クリスマスでしたのでご家族様からクリスマスプレゼントなども届けていただきました。ありがとうございました。

別紙回答用紙項目①へのご記入をお願いします。

・身体的拘束等廃止委員会

業務改善会議での研修ですが、不適切ケアについて学習しました（別紙資料をご参照ください）。

別紙回答用紙項目②へのご記入をお願いします。

・ケアにおける実践・取り組み等

最近入居者様の中でお名前が今のお名前ではなく旧姓の記憶で留まっておられる方がいらっしゃいました。お名前についてはご入居いただく際に色々な持ち物に記載していただいているので、その名前を見る度に混乱してしまわれる事がありました。名字については記載を消せる部分は消して名前だけにして、呼称についても名字ではなく名前でお呼びし、施設以外の各関係機関（かかりつけ医・訪問看護・薬局など）にも協力をお願いし、呼称や記載名を変更していただきました。ご家族様へもご協力をお願いしました。今回、普段何気なく使っている名前についての配慮や認識について、学ぶことがたくさんありました。今後もお入居者様のあらゆる情報や環境に注意深く配慮し、安心して穏やかに過ごしていただけるよう気をつけてまいりたいと思っております。

新型コロナウイルス対策につきましても引き続き、随時手洗い・消毒・換気・室温湿度管理などを行い、普段から行っている体調管理などに、より配慮する形で日々取り組んでおります（昨年末より多機能型の空気清浄と加湿を年中行える機材を導入しています）。

別紙回答用紙項目③へのご記入をお願いします。

・次年度の運営推進会議

次年度令和3年の運営推進会議の日程が決まりました。新型コロナウイルスの流行の動向によって通常開催が難しくなるかもしれません。誠に勝手ながら開催方法に関しましては行政からの指示指導を仰ぎながら、今年度と同様、事前にお知らせ出来ればと思っております。どうぞご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

別紙回答用紙項目④へのご記入をお願いします。

・意見交換

グループホームの運営や運営推進会議など、ご意見・ご感想を、別紙回答用紙項目⑤へのご記入をお願い致します。

次回の運営推進会議は

3月28日（日）10：00から予定しております。

どうぞ宜しくお願いします。

別紙回答用紙にご記入いただきましたご意見、ご感想などを議事録としてまとめて、後日配布させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

令和2年度 第5回 グループホーム鈴の家 運営推進会議(書面開催)議事録

1月15日(金)

書面開催に関する案内と資料などの配布開始

配布件数 12件

入居者様9名のご家族様

地域包括支援センターいなえ様 自治会長様 地区民生委員様

1月26日(火)

回収終了

回収件数 9件

1月29日(金)

議事録の配布開始

配布件数 11件

入居者様8名のご家族様

地域包括支援センターいなえ様 自治会長様 地区民生委員様

書面回答内容

○グループホーム鈴の家活動報告について

・お好み焼きパーティーは、きっと伯母にとってはじめての体験になったと思います。そして楽しかったらうなア〜と目に浮かびます。また紅葉ドライブに色々な所へ連れて行って下さりありがとうございました。ブログからも拝見し、伯母の笑顔を見て、面会の時も紅葉ドライブのお話や、お好み焼きパーティーのお話をこちらからすると「ここはとても良いよ。皆さん良い方よ。」と話してくれました。そして年賀状も私に届きうれしかったです。入所してから一年が過ぎ、伯母が活動に参加する回数が増え、主治医が良い環境で良い介護をして下さっているからと話していました。私も同感です。

・いろいろな活動をして、入所者の皆さんを楽しませてくださっているのですね。本当にありがとうございます。

・コロナ禍であっても、いろいろな活動をして下さっており、感謝しております。

・沢山の行事を行って頂いて、とても楽しそうな様子が伺えます。一人では出来ない事も多いので嬉しく思います。

・今回も様々な活動ありがとうございます。いつもいろいろな活動の内容を楽しみに読ませていただいています。今後も楽しみにしています。

・書面からだけでも伝わってきますが、カラーでの活動報告写真が添付されているので、皆さんの実際のご様子も伺えて、面会制限のある家族としてはお心遣いがうれしいです。

・お好み焼き、パフェのように手を使って作り、食べるとよりおいしく思うので、何回かは取り入れて下さい。

・日吉天満宮に御参拝いただいたようですね。春になれば桜もきれいです。R2は行事のほとんどが中止になりました。R3はどうなるのでしょうか。

・レクリエーションやおやつ作り、紅葉ドライブなど沢山の企画で写真からも利用者様の楽しそうな様子が伝わってきます。

⇒新しい試みであり、色々と課題はあると思いますが、今後も行事やイベントを大切に行っていきたいと思っております。施設内完結になることが多くなっていますが、ご家族様や古い知り合いの方、地域の方とも交流がもてるような内容も検討し行っていきたいと思っております。面会の制限がある中で、ブログをお読みいただき、活用いただけて、こちらも嬉しく思っております。今後も皆様への情報伝達発信の一つとして続けてまいります。

⇒ご入居者様皆さんの個性と力を発揮していただけるよう、今後も取り組んでいきたいと思っております。

⇒昨年途中より写真での報告となってしまう、申し訳ありませんでした。皆様にグループホームでの様子を知っていただくためにも情報伝達の工夫をしていきたいと思っております。

⇒一から参加していただけるような活動を企画していきたいと思っております。

⇒ご近所の散歩コースとして、よく参拝させていただいております。季節の風景を今後も楽しませていただきたいと思います。ありがとうございます。

○身体的拘束等廃止委員会について

・身体的拘束等廃止委員会の別紙資料を拝読し、何度もうなずくことがあり、そして、自責の念にかられることもすくなくありません。と読み、気持ちを共有でき、前向きな気持ちになりました。また、「本人がどう思っているのか？」という視点を常に持って介護にあたるのが大切と書いて下さる事で、今の伯母が穏やかに過ごせるのは、やはりスタッフの皆さんが、学び、実行、そして日々努力して下さっているお陰だと、すごく感じ安心すると同時に、心より感謝申し上げます。そして、私自身学び心がけていきたいと思えます。バランスを取る事も大事ですね。

・適切、不適切の判断の難しい事もあると思いますが、とても配慮して下さっていると思えます。

・自身にとっても思いあたる内容もたくさんあり、改めて介護面以外でも日常の中で気をつけたいと思いました。

- ・ありがちな、行動や発言があるなと気づかされました。
 - ・忍耐ですね。
 - ・不適切なケアを防ぐことが虐待の予防につながります。多忙な業務の中、大変だと思いますが、不適切ケアの見直しや継続した研修を引き続きよろしくお願い致します。
- ⇒日々の学びや向上心を持ってケアに携わっていきたいと思っております。また何かお気づきの点などございましたら、お声かけいただければ幸いです。今後も研修など積極的に継続して取り組んでまいります。

○ケアにおける実践取り組み等について

- ・それぞれに合った介護をできる様、日々、伯母の事を良く理解し、環境に注意深く配慮し安心して穏やかに過ごせる様、実践して下さりありがとうございます。お陰様で伯母は、面会の時に、穏やかに会話ができ、本人はいつも「ここはええよ」と言っています。私も皆さんとお会いしたり、お電話したりした時、いつも心穏やかになります。ありがとうございます。そして今日にいたるまで、コロナ感染せず、安全に環境をつくり出して下さっている皆様の日々の努力に感謝しております。
 - ・旧姓の記憶がよみがえった方がいらっしゃったのですね。適切な対応をされておられ、頭が下がります。
 - ・感染対応、自分の事だけでも大変な中、入居者さんの配慮、対策ありがとうございます。
 - ・本人の心の様子を良く見て下さっていると思います。
 - ・特に気にかけることもなく名前を呼んでいましたが、何気ないことへの配慮も必要なのだと知りました。このような内容の発言を今後も続けていただきたいです。
 - ・母の様子について変化があったり、その対処方法についてのご説明など、いつもご丁寧にお電話をかけて頂き、大変感謝しております。施設以外の各関係機関の方にもご協力いただいているとの事、皆様どうもありがとうございます。
 - ・なる程など感じました。1人1人の違い対応はむづかしいと思いますが、少しでも感じ取ってあげて下さい。
 - ・姓ではなく、名が良いですね。
 - ・記憶の混乱に対して柔軟な対応・配慮により、利用者様が安心して過ごすことが出来るよう取り組んでいただいている様子が分かりました。
- ⇒安心して穏やかに生活していただけるよう、気をつけていきたいと思っております。
- ⇒今回はお名前についての話でしたが、基本的な事であり、私たちが思い込んでいる当たり前、決めつけが混乱につながってしまうと思っております。今後も思い込みや決めつけなどないように、その方その方への理解対応を行えるよう気をつけていきたいと思っております。

○次年度運営推進会議日程について

- ・コロナ感染予防を優先し、この様な書面開催をして下さるグループホーム鈴の家様は、良い事だと感じています。やはり感染予防には、書面開催が安全だと思います。そして安心です。
 - ・いろいろな研修をされていたり、グループホームの日常が書面開催により、よくわかります。
 - ・コロナの状況等制約もありますので、柔軟な対応をお願いします。
 - ・新型コロナウイルスの変異種の感染も見つかっており、落ち着いて生活するには、まだ当分先のように思います。書面での開催は快く参加「させて頂きます。
 - ・少しでも多く参加致します。
 - ・よろしくお願いします。
- ⇒当運営推進会議におきましては、予めから皆様のご理解ご協力により開催させていただくことができしております。新型コロナウイルス流行の影響により、昨年より書面開催に変更を余儀なくされ、書面開催に関しても皆様のご理解ご協力のもと行っております。次年度につきましても運営推進会議の開催方法に関しましては慎重に検討し、行政などの指導の下行っていきたくと思っております。皆様からの貴重なご意見を反映できるよう努めてまいります。

○意見交換について

- ・コロナ禍での介護は、色々な行動制限に気をつけながら、お仕事にはげんで下さっている事と思います。現在感染せず安全なグループホーム鈴の家の環境を維持し、日々の生活、プライベートでも、感染予防して下さっている皆様に心より感謝申し上げます。私達家族も、感染予防にはげみます。マスク着用・ソーシャルディスタンス・換気・手指消毒・不要不急の外出をさげ、3密をさげ気をつけます。
 - ・いつも、ありがとうございます。コロナの中の介護は、いつも以上に大変だと思います。とても感謝しています。
 - ・いつもいろいろな活動、ご報告をいただき感謝しております。緊張する日々が続きますが、よろしくお願い致します。
 - ・コロナ禍で気が減ってしまうことがありますが、スタッフの皆さんの笑顔と温かい対応が利用者様の安心につながると感じました。ありがとうございます。
- ⇒グループホーム鈴の家だけではなく、医療関係者はじめ全ての方が、新型コロナウイルス対策に苦慮されていると思います。今後も入居者様に安全で安心して穏やかに生活していただけるよう、ご家族様ご身内の方々にも安心して任せていただけるよう、スタッフ一同感染予防に努めていきたいと思っております。

次回開催予定 令和3年 3月28日(日) 10:00～

以上