

令和3年度 第1回「グループホーム鈴の家」運営推進会議次第

書面開催（4月30日配布～5月14日回収）

・グループホーム鈴の家の活動報告

3月

ひな祭り 今年には事前に創作活動の中で個別にひな人形を手作りしていただきました。ひな祭り当日には手作りひな人形を飾って、昼食は皆さんも手伝って作っていただいた『うなぎ』を沢山使った『ちらし寿司』を、おやつには『甘酒』と『ひなあられ』を召し上がっていただきました。手作りのひな人形と具沢山の『ちらし寿司』でとても華やかなひな祭りになりました。

お誕生日会 お2人お誕生日の方がいらっしゃいましたので、お誕生日会をさせていただきました。ご入居間もない方、長らくご入居いただいている方のお2人、お誕生日おめでとうございます。

お花見ドライブ 今年3月下旬から『桜』が咲き始め、天候にも恵まれましたので、桜を見に『お花見ドライブ』へお出かけしました。現地で少しだけ外の空気を吸いながらお茶を飲みながら『桜』を楽しんでいただきました。

お花見ドライブ以外の晴れの日には、お散歩に行きたくて頂く事が多くありました。

日常生活動作・レクリエーション・体操・創作活動・料理などの活動をしていただきました。料理では日々の食事の準備やおやつ作りを行っていただきました。

4月

お散歩・ドライブ 天気の日には鈴の家の近所をお散歩に行きたくていただきました。花の季節なので、道中にたくさんの花を鑑賞していただくことができました。荒神山公園にもドライブで行きました。

散髪 今月は6名の方が訪問理容にて散髪されました。春先に少しスッキリとした髪型に整えてもらわれました。

たけのこ ご家族様からたけのこの差し入れをいただきました。立派なそして見事な『たけのこ』でした。米ぬかもいただきましたので、皆さんと相談しながら下茹でて、煮物やリクエストのあった『たけのこご飯』などして召し上がっていただきました。旬の食材であり初物なので、『初物を食べると寿命が75日伸びる』と昔から言われていますので、これで皆さんには元気で過ごしていただけたらと思っています。

日常生活動作・レクリエーション・体操・創作活動・料理などの活動をしていただきました。

別紙回答用紙項目①へのご記入をお願いします。

- ・身体的拘束等廃止委員会

業務改善会議での研修ですが、身体拘束とは…具体的な行為などについて資料配布を行い、日々のケアについて再確認・振り返りを行いました（別紙資料参照ください）。

別紙回答用紙項目②へのご記入をお願いします。

- ・ケアにおける実践取り組み等

車いすの使用について、車いすは歩行が困難、不可能、歩行状態が著しく低下した方が使用されています。その使用の判断については、非常に難しい問題が存在します。誰しも痛みや体力が低下して歩行が困難になった場合使用するべき、使用が望ましいと思われる。しかしながら安易に使用した場合、その方の持つおられる力、現有能力を奪ってしまう可能性があります。その方の身体と精神状態や性格なども考慮して導入する形となります。入居者様の中にはすでに車いすを使用されている方、使用すべきか検討中の方がいらっしゃいます。導入したことで結果が決まっている・わかっている訳ではありませんが、いつもこの点に悩み導入には検討を重ねて、医師、看護師、リハビリなどの専門職、ご家族様にご相談しています。今後も日々の状態や病状などの管理観察をして、慎重に導入の検討を行っていきたいと思っています。

まもなく新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受けていただく事ができます。ワクチン接種後も日々の体調管理や施設管理、スタッフの健康管理などを徹底し、感染予防できるようスタッフ一同気をつけて日々のケアにあたっていきたいと思っています。

別紙回答用紙項目③へのご記入をお願いします。

- ・意見交換

グループホームの運営や運営推進会議など、ご意見・ご感想を、別紙回答用紙項目④へのご記入をお願いします。

別紙回答用紙にご記入いただきましたご意見、ご感想などを議事録としてまとめて、後日配布させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

次回の運営推進会議は

7月25日（日）10：00から予定しております。

どうぞ宜しくお願いします。

令和3年度 第1回 グループホーム鈴の家 運営推進会議(書面開催)議事録

4月30日(金)

書面開催に関する案内と資料などの配布開始

配布件数 12件

ご入居者様9名のご家族様

地域包括支援センターいなえ様 自治会長様 地区民生委員様

5月14日(金)

回収終了

回収件数 9件

6月1日(火)

議事録の配布開始

配布件数 12件

ご入居者様9名のご家族様

地域包括支援センターいなえ様 自治会長様 地区民生委員様

書面回答内容

○グループホーム鈴の家活動報告について

- ・ひな祭りに向け、皆さんで作っていく参加型イベントは、準備する時から楽しみを感じ、当日皆さんで作り上げた喜びもあり良い事だと感じます。ブログで伯母がうれしそうに笑顔でうなぎを沢山使ったちらし寿司を見ているのを拝見し、私達家族も喜んでます。そしてお花見ドライブへ連れて行って下さりありがとうございました。つくる楽しみ、食べる喜び、美しい花を見て感動と、皆さんと共感できる幸せと、沢山の心の栄養を頂ける伯母を見て、私達も幸せを頂いています。いつもありがとうございます。また、お手間入りのたけのこご飯を皆さんとお料理し、食べさせて下さりありがとうございました。ブログで伯母がお手伝いしている姿を見て、独居暮らしの時の表情と違い、自分だけの為でなく、他者の為にできる事をしようとする表情は生き甲斐のある様に感じました。散髪をしている皆さんの笑顔はキラキラしていて皆さんの表情が素敵でした。
 - ・ようやく良い気候になってきました。ドライブやお散歩などいろいろご配慮いただきありがとうございます。
 - ・お花見に入所者全員で行かれたとのこと。母は桜が大好きで、よく花見に行きました。連れて行って下さりありがとうございました。きっと喜んでいたと思います。
 - ・いつも季節の行事を楽しく読ませていただいています。外での活動がしやすい頃になりました。いろいろお散歩など出来るといいですね。写真で楽しそうなのがよくわかります。
 - ・毎月様々な活動を行って下さり、笑顔のおばを見るととても安心します。ありがとうございます。
 - ・いろんな行事を楽しんでおられる様子が写真からも見てとれます。
 - ・お世話になります。いつも活動報告と活動写真を拝見して、変わらず元気にしている様子が窺えて安心しています。今年も平年より桜の開花が早かったのですが、見事な時期にお花見が出来て良かったですね。
 - ・厳しい情勢の中でも外出の機会を設けたり、季節を味わう取り組みをされていると思います。引き続き利用者様の気分転換がはかれるとよいと思います。
- 有難うございます。新型コロナウイルスが蔓延し、自粛が続いている中で、しっかりと対策を取りながら少しでも季節を感じていただけるよう工夫していきたいと思っております。
- 楽しみ、喜んでくださっているお姿をブログやこの場をお借りしてお伝えでき、スタッフ一同大変嬉しく思っております。

○身体的拘束等廃止委員会について

- ・身体拘束について拝読いたしました。私達が知らない事が沢山あり勉強になり、そして家族が理解を示していく事で、より良い介護の環境につながると思いました。スタッフの皆様が日々被介護者の方々を良く見て下さる中、そして研修で学んで下さりながら良い介護をめざされている事を感じます。この様な事を開示して下さる事は信頼と安心を家族に与えて下さっていると私は思います。心より感謝申し上げます。
- ・「拘束も仕方ない」私も職員の方の手を煩わせていただきたくないという思いです。スピーチロック、ドラッグロック、はじめて耳にしましたが、これらも身体拘束にあたると聞き、介護現場の大変さを勉強させていただきました。
- ・こういった研修をしながら日々介護してくださっているので安心していられます。
- ・定期的な研修の継続をお願いします。
- ・ドラッグによるとありますが、通常に寝れにくい人は眠剤、よくトイレに行く人もサプリ等で回数を減らす事をされているのでコントロールと拘束とは違うと考えます。
- ・安全に支障がある場合ならば代替案を検討された後に身体拘束は最終手段として仕方のない事なのかなとも思いますが、本当はスタッフの方もそんな事したくないですよね。利用者の方とスタッフの方どちらにとっても身体拘束はよくないと思いました。
- ・身体拘束について、心理面等も考慮して幅広い視点で考案し、研修として取り入れている点がよいと思います。4月、新規職員もいることと思しますので、引き続きよろしくをお願いします。

- ご感想ありがとうございます。ドラッグロックにつきましては、過度な薬剤投与による身体拘束ですので、通常の薬剤服用はそれに該当しませんが、一方的な思い込みによる薬剤追加や薬剤投与によって、行動の抑制となるものがドラッグロックにあたりますので、薬剤の服用に関しても慎重に行っていきたいと思っております。
- 研修の継続化はもちろんですが、新規職員への指導やマニュアルの見直し・検討などを行っていきたいと思っております。

○ケアにおける実践取り組み等について

- ・車いすの使用について、いろいろな事を考えて下さっている事を知りました。現有能力を奪ってしまわない様、本人が持っている力を考えて下さるところに命を大切に、そして本人を尊重して下さっている事を感じます。ありがとうございます。コロナワクチン接種について、案内連絡から接種準備、接種とスムーズに家族が問診票とクーポンを提出できる様にして下さりありがとうございました。お陰様で安心してお任せできました。
 - ・車いすの使用について、義母の使用にあたりていねいにご説明をいただきました。その通りの取り組みをしていただいているのだと感謝しております。
 - ・車いすを導入するときに安易にするのではなく、いろいろ考え、相談しながらやったださっているのですね。本当にありがとうございます。
 - ・どのタイミングで車いすを使用するか難しいところがあると思います。周りの思いと本人の状況はなかなか合わないこともあると思いますが皆さんとの御協力よろしくお願いします。
 - ・日々に変化に対しても個別に寄り添って下さり感謝しています。
 - ・自力で歩くことが体力的にも精神的にも充実すると思いますので、早めの声掛けをよろしくお願いします。疲れたり、見るからにつらそうな時の為に車椅子の用意をお願いします。
 - ・日頃より体調管理に気を配っていただき、変化があればすぐに電話でお知らせして下さるのでとても感謝しています。ありがとうございます。
 - ・車イスの導入について、自立支援と安全の観点から専門職と連携を取りながらすすめている点が素晴らしいと思います。
- ご感想ありがとうございます。起こっている事象について情報を集め再アセスメントし検証・検討を行い、ケアの充実化を図ってまいりたいと思っております。

○意見交換について

- ・いつもお電話や面会の時にスタッフの皆様には私達家族まで気持ちよく接して下さいありがとうございます。私は皆様とお話すると心がホッと癒されます。そして2021年3月「健康経営優良法人」に認定されました事、おめでとうございます。グループホームでお世話になっている伯母は恵まれた環境で幸せな時を過ごさせて頂ける事を私たちは感謝しております。これからもどうぞよろしくお願いいたします。
 - ・いつも本当にありがとうございます。スタッフの皆さんの明るい笑顔にいやされています。
 - ・いろいろな楽しみ、催し等いつもありがとうございます。楽しく過ごせているようで安心しております。まだまだ気遣いの多い状況ですがよろしくお願いします。
 - ・大変ですが各町にて見て頂きたい場所があれば紹介頂き散歩に行かれればと思います。
 - ・4月～包括いなえも人事異動でメンバーが大きく変わりました。至らぬこともあるかと思いますがよろしくお願いします。
- 運営推進会議の開催にあたり、いつもご理解ご協力頂き、ありがとうございます。開催方法につきまして、前回に続いて今回も書面開催となりましたが、今後皆様の参加しやすい運営方法なども検討を重ねてまいりたいと思っております。またご意見ご要望などありましたら、遠慮なくお申しつけくださいますようお願い致します。

次回開催予定 令和2年 7月25日(日) 10:00～